

# INHALTSVERZEICHNIS

ABKÜRZUNGEN .....	VIII
SCHWANGERSCHAFT .....	1
<i>Physiologische Schwangerschaft</i> .....	1
Schwangerenberatung und Untersuchung .....	2
Häufigkeit .....	2
Voruntersuchungen.....	2
Untersuchung .....	4
Beratung und Dokumentation.....	4
Anti-D-Immunglobulin Gabe (Rhesusprophylaxe).....	8
Laboruntersuchungen .....	9
Antepartale Kardiotokographie (CTG).....	14
Tachykardie .....	16
Bradykardie .....	16
Extrasystolie .....	17
Akzeleration.....	17
Dezeleration .....	17
Oszillation .....	18
Vena-cava-Syndrom .....	18
Sonographie und Praenataldiagnostik .....	19
Sonographie in der Frühschwangerschaft.....	19
Fetometrie und Gewichtsschätzung.....	20
Organscreening .....	22
Dopplersonographie.....	24
Praenatale Diagnostik .....	28
Genetische Beratung .....	29
Ersttrimesterscreening (ETS) .....	29
Amniozentese (AC) .....	31
Chorionzottenbiopsie (CVS = chorionic villi sampling) .....	33
Plazentozentese .....	33
Nabelschnurpunktion = fetal blood sampling (FBS), Chordozentese).....	33
Schwangerschaftsvorsorge im Überblick .....	35
<i>Pathologien in der Schwangerschaft</i> .....	36
Gastrointestinale Beschwerden .....	36
Übelkeit und Erbrechen.....	36
Sodbrennen .....	37
Obstipation.....	37
Diarrhoe.....	38
Blutungen in der Schwangerschaft .....	38
Aborte.....	39
Intrauteriner Fruchttod (IUFT).....	42
Komplikationen bei Abort und IUFT .....	43
Extrauterinschwangerschaft (EUG) .....	44
Placenta praevia .....	46
Vorzeitige Plazentalösung (Abruptio placentae).....	47
Venöse Pathologien in der Schwangerschaft .....	48
Varikosis.....	48
Thrombophlebitis .....	49
Hämorrhoiden .....	50
Thrombose .....	50
Thromboembolie.....	52

Fruchtwasserembolie .....	53
Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen .....	55
Empfehlungen zur Risikoabschätzung/-reduzierung.....	56
Praeeklampsie .....	56
Eklampsie.....	59
HELLP-Syndrom .....	60
Intrauterine Wachstumsretardierung (IUGR) .....	61
Diabetes in der Schwangerschaft .....	62
Vorgehen in der Schwangerschaft .....	63
Vorgehen bei Geburt.....	66
Schilddrüsenerkrankungen in der Schwangerschaft.....	66
Euthyreote Jodmangelstruma .....	67
Hypothyreose in der Schwangerschaft.....	68
Hyperthyreose in der Schwangerschaft .....	68
Post-partum-Thyreoiditis .....	69
Neurologische Erkrankungen in der Schwangerschaft.....	70
Migräne .....	71
Epilepsie in der Schwangerschaft.....	71
Multiple Sklerose (MS) = Encephalomyelitis disseminata (ED).....	72
Myasthenia gravis (MG) .....	73
Karpaltunnelsyndrom (CTS).....	74
Hauterkrankungen in der Schwangerschaft .....	74
Pathologische Hautveränderungen in der Schwangerschaft .....	75
Rhesusinkompatibilität .....	79
Infektionen in der Schwangerschaft .....	81
Röteln .....	83
Erythema infectiosum (Ringelröteln) .....	86
Varizellen (Windpocken), Herpes Zoster.....	88
Herpes simplex (HSV) .....	90
Zytomegalie (CMV).....	92
Hepatitis B .....	94
Hepatitis C .....	96
HIV-Infektion/AIDS-Erkrankung.....	97
Condylomata acuminata (spitze Kondylome, Feigwarzen) .....	102
Toxoplasmose.....	103
Listeriose.....	106
Lyme-Borreliose.....	108
Lues (Syphilis) .....	108
Streptokokken der Gruppe B (GBS).....	110
Chlamydien.....	112
Gonorrhoe (Tripper) .....	113
Candidose .....	114
Masern.....	115
Mumps (Parotitis epidemica) .....	116
Hepatitis A .....	117
Trichomoniasis.....	118
Keuchhusten (Pertussis).....	119
Gruppe A-Streptokokken.....	120
Bakterielle Vaginose .....	121
Amnioninfektionssyndrom (AIS).....	122
Harnwegsinfekte (HWI) .....	123
Impfungen in der Schwangerschaft .....	124
Drogen und Schwangerschaft .....	126
Strahlenexposition in der Schwangerschaft .....	127

Frühgeburtsbestrebungen.....	128
Vorzeitiger Blasensprung.....	132
Lageanomalien .....	135
Beckenendlage (BEL) .....	135
Vaginale Beckenendlagegeburt.....	137
Äußere Wendung bei Beckenendlage .....	138
Mehrlingsschwangerschaft.....	139
Fetale Problematik .....	139
Mütterliche Problematik .....	139
Vanishing Child .....	142
Feto-fetales Transfusionssyndrom .....	142
Fetocid .....	143
Übertragung .....	143
Amnioskopie.....	144
Sterilisation – Beratung und Vorgehen .....	145
<b>KREIßSAAL .....</b>	<b>147</b>
<i>Kreißsaalaufnahme .....</i>	<i>147</i>
Zuverlegungen .....	147
Telefonate .....	149
<i>Tokolyse .....</i>	<i>149</i>
<i>RDS-Prophylaxe .....</i>	<i>152</i>
<i>Vorgeburtliche Überwachung .....</i>	<i>153</i>
Praepartale Überwachung in Risikosituationen .....	153
Wehenbelastungstests.....	154
<i>Priming und Geburtseinleitung .....</i>	<i>156</i>
Priming (Zervixreifung).....	156
<b>GEBURT .....</b>	<b>161</b>
<i>Eröffnungsperiode .....</i>	<i>161</i>
Kreißsaalaufnahme und Vorbereitung .....	161
Aufnahmeindikationen.....	161
Intrapartale Kardiotokographie (CTG) .....	162
Externe Ableitung.....	162
Interne Ableitung.....	163
Oxycardiotokographie (OCTG = fetale Pulsoxymetrie) .....	165
Intrauterine Drucksonde .....	166
Grünes (mekoniumhaltiges) Fruchtwasser.....	167
Geburtsstillstand.....	167
Intrauterine Reanimation .....	168
Mikroblutuntersuchung (MBU) .....	169
Vorliegen und Vorfall Nabelschnur/kleine Teile.....	171
Nabelschnurvorliegen .....	171
Vorliegen und Vorfall kleiner Teile .....	171
<i>Austreibungsperiode .....</i>	<i>172</i>
Organisatorische Aspekte der Austreibungsperiode .....	172
Handgriffe bei Geburtsstillstand .....	173
Eröffnungsperiode.....	173
Pressperiode.....	173
Schulterdystokie .....	174
Episiotomie .....	176

Mediane Episiotomie.....	177
Mediolaterale Episiotomie .....	177
Laterale Episiotomie .....	178
Schuchardt-Schnitt .....	178
Komplette Perineotomie .....	178
Besonderheiten der Dammversorgung.....	178
<b><i>Vaginal-operative Entbindung.....</i></b>	<b>179</b>
Vakuumextraktion .....	180
Vakuumextraktion in Sektiobereitschaft.....	181
Forzeps .....	181
<b><i>Sectio caesarea .....</i></b>	<b>183</b>
Sektioorganisation.....	184
Primäre und sekundäre Sektio .....	184
Notsektio .....	184
OP-Bericht und OP-Buch .....	185
<b><i>Wassergeburt.....</i></b>	<b>187</b>
<b><i>Frühgeburt.....</i></b>	<b>188</b>
Vaginale Geburt bei Frühgeburtlichkeit.....	188
Sectio caesarea bei Frühgeburtlichkeit.....	188
<b><i>Nachgeburtsperiode.....</i></b>	<b>189</b>
Vorgehen nach Geburt des Kindes .....	189
Kontraktionsförderung Uterus .....	189
Erstversorgung Neugeborenes.....	190
Nabelschnurblut .....	190
Stammzellspende aus Nabelschnurblut.....	190
<b><i>Plazentaperiode .....</i></b>	<b>191</b>
Physiologische Plazentalösung .....	191
Lösungszeichen.....	192
Prüfung der Plazenta .....	192
Verzögerte Plazentalösung .....	192
Inkarzeration der gelösten Plazenta.....	193
Manuelle Plazentalösung .....	193
<b><i>Pathologische Blutungen .....</i></b>	<b>193</b>
Postpartale Uterusatonie .....	194
Plazentalösungsblutungen .....	196
Koagulopathie .....	197
<b><i>Geburtstraumatische Verletzungen.....</i></b>	<b>198</b>
Dammrisse.....	198
DR °I und DR °II.....	199
DR °III.....	199
DR °IV.....	199
Labien- und Klitorisrisse.....	200
Scheidenrisse.....	200
Zervixrisse.....	200
Hämatome .....	201
Infralevatorielle Hämatome .....	201
Supralevatorielle Hämatome .....	201
Uterusruptur.....	201
Inversio uteri .....	202

<i>Postpartale Antibiotikaprohylaxe</i> .....	202
<i>Postpartale Überwachung</i> .....	202
Überwachung nach Spontangeburt im Kreißsaal .....	202
Überwachung nach Sektio im Kreißsaal .....	203
Verlegung der entbundenen Patientin .....	203
Mutterpapiere (Geburtsverlauf) .....	203
<b>ANALGESIE - ANÄSTHESIE</b> .....	204
<i>Homöopathie und Akupunktur</i> .....	204
<i>Medikamentöse Analgesie und Sedierung</i> .....	204
Spasmolytika.....	204
Opiate.....	204
<i>Geburtshilflich–lokale Anästhesieverfahren</i> .....	205
Damminfiltration .....	205
Pudendusblockade .....	205
Periduralanästhesie .....	206
<b>DAS NEUGEBORENE</b> .....	210
Erstversorgung Neugeborener .....	210
Allgemeines .....	210
Erste Maßnahmen nach der Geburt.....	211
Betreuung des Neugeborenen im Kreißsaal .....	211
Erstuntersuchung .....	211
Kinderpapiere .....	213
Kindervorsorgeuntersuchungen.....	213
Vorgehen bei Adaptationsstörung Neu- oder Frühgeborener .....	214
Zusätzliche Maßnahmen bei Risikoschwangerschaften .....	216
Postnatale Betreuung im Kreißsaal .....	217
Verlegungen .....	217
Verlegung aus dem Kreißsaal in eine andere Klinik .....	217
Verlegung auf die neonatologische Intensivstation .....	218
Verlegung ins Kinderzimmer/Rooming in .....	219
Betreuung des Neugeborenen auf der Wochenbettstation .....	219
Ernährung.....	219
Screeninguntersuchungen.....	219
Entlassung gesunder Neugeborener .....	220
Entlassung nach unauffälligem Frühwochenbett.....	220
Entlassung nach ambulanter Entbindung.....	220
Kindliche Fehlbildungen .....	221
Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten.....	221
Kardiovaskuläre Fehlbildungen .....	222
Fehlbildungen des Urogenitalsystems .....	223
Fehlbildungen der Extremitäten.....	223
<b>WOCHENBETT</b> .....	225
<i>Physiologisches Wochenbett</i> .....	225
Fundusstand .....	225
Lochien .....	225
Laktation .....	226
Stillförderung.....	226
Stilltechnik .....	227
Häufigkeit und Trinkmenge .....	227
Abpumpen der Milch.....	227

Still Schwierigkeiten.....	228
Kontraindikationen zum Stillen .....	228
Abstillen.....	229
Harnentleerungsstörungen im Frühwochenbett .....	231
Darmentleerung .....	231
Hygiene .....	231
Schmerzmedikation.....	231
Rötelnimpfung .....	232
Rhesusprophylaxe .....	232
Wochenbettgymnastik.....	232
Wochenbett nach Sektio.....	232
Entlassungsuntersuchung .....	233
Aufenthaltsdauer.....	233
Beratung.....	234
Untersuchung.....	234
Arztbrief .....	235
Wochenbettabschlussuntersuchung 6-8 Wochen post partum .....	235
<b><i>Pathologisches Wochenbett .....</i></b>	<b>236</b>
Pathologische Blutung im Wochenbett .....	236
Blutungen nach Spontangeburt .....	236
Blutungen nach Sektio.....	237
Fieber im Wochenbett.....	237
Lochialretention .....	237
Endomyometritis puerperalis.....	238
Puerperalsepsis .....	238
Harnwegsinfekt (Zystitis, Pyelonephritis).....	239
Stillprobleme .....	239
Hypogalaktie.....	239
Rhagaden.....	239
Wunde Mamillen.....	239
Mastitis puerperalis.....	240
Akzessorisches Drüsengewebe.....	240
Wundheilungsstörungen .....	240
Hämorrhoiden .....	241
Orthopädische Störungen .....	241
Psychiatrische Störungen .....	241
Baby-Blues (Heultage).....	241
Wochenbettdepression, post partum Depression, PPD.....	241
Postnatale posttraumatische Belastungsstörung, postnatal PTSD .....	241
Postpartale Psychosen, PPP .....	241
<b>ANHANG .....</b>	<b>243</b>
Mutterschaftsrichtlinien (MuRL).....	243
Gesetz zum Schutz der erwerbstätigen Mutter (MuSchG).....	251
Gesetz über genetische Untersuchungen bei Menschen... (Gendiagnostikgesetz - GenDG) .....	253
<b>MEDIKAMENTE IN SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT.....</b>	<b>261</b>
<b>INDEX .....</b>	<b>271</b>
<b>FUNK- UND TELEFONNUMMERN .....</b>	<b>280</b>